

AUSSENBANDRUPTUR - OPERATIVE THERAPIE

Zeit	Woche 1 - 6	Woche 7 - 12	Ab Woche 12
Hinweise für Patienten	<ul style="list-style-type: none"> ○ VacoPed 24/7 ○ Hochlagerung ○ Kühlung ○ Vollbelastung schmerzadaptiert ○ Gehstützen bei Bedarf ○ Thromboseprophylaxe bis mind. 20kg Belastung und 20 Grad Beweglichkeit erreicht ist 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Vollbelastung ○ Freie Bewegung schmerzadaptiert 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Sportbelastung erlaubt nach Beschwerden ○ OSG-Orthese / Bandage beim Sport bei Bedarf
Hinweise für Therapeuten	<ul style="list-style-type: none"> ○ Ggf. Lymphdrainage ○ passive Bewegung OSG ○ keine Pro- und Supination 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Propriozeptives Training ○ Kräftigung Muskulatur 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Propriozeptives Training ○ Kräftigung Muskulatur

- Fadenzug nach 14 Tagen
- Röntgenkontrolle an Tag 1