

HALLUX – OPERATIVE KORREKTUR

Zeit	Woche 1 - 2	Woche 4 - 6	Ab Woche 7	Ab Woche 12
Hinweise für Patienten	<ul style="list-style-type: none"> ○ 20kg Teilbelastung an Unterarmgehstützen ○ Verbandsschuh ○ Zügelverband Großzehe ○ Thromboseprophylaxe 	<ul style="list-style-type: none"> ○ 20kg Teilbelastung an Unterarmgehstützen ○ Verbandsschuh ○ Hallux-Schiene ○ Thromboseprophylaxe 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Schmerzadaptierte Vollbelastung ○ Freie Bewegung 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Beginn Sportbelastung nach Beschwerden
Hinweise für Therapeuten	<ul style="list-style-type: none"> ○ Lymphdrainage ○ Hochlagerung, Kühlung ○ Gangschulung ○ Bewegung angrenzende Gelenke 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Lymphdrainage ○ Aktive/passive Mobilisierung Großzehengrundgelenk 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Kräftigung Muskulatur ○ Koordinationsschulung ○ Freie Bewegung 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Bei Bedarf

- Fadenzug nach 14 Tagen
- Röntgenkontrollen an Tag 1, Tag 14 und nach 6 Wochen