

KLAVIKULAFRAKTUR – OPERATIVE THERAPIE

| Zeit | Woche 1 - 2 | Woche 3 - 6 | Ab Woche 7 | Ab Woche 12 |
|---------------------------------|--|--|---|--|
| Hinweise für Patienten | <ul style="list-style-type: none"> ○ Armschlinge schmerzadaptiert ○ Aktive Bewegung bis 90° Ant/Abd ○ Keine Belastung | <ul style="list-style-type: none"> ○ Aktive Bewegung bis 90° Ant/Abd ○ Keine Belastung | <ul style="list-style-type: none"> ○ Freie Beweglichkeit ○ Schmerzadaptierte Aufbelastung ○ Keine Spitzenbelastung | <ul style="list-style-type: none"> ○ Maximalbelastung erlaubt |
| Hinweise für Therapeuten | <ul style="list-style-type: none"> ○ Lymphdrainage ○ Aktive Mobilisation Hand, Ellenbogen ○ Aktive Bewegung bis 90° Ant/Abd | <ul style="list-style-type: none"> ○ Lymphdrainage ○ Aktive Bewegung bis 90° Ant/Abd | <ul style="list-style-type: none"> ○ Muskelaufbau | <ul style="list-style-type: none"> ○ Nur wenn nötig |

- Fadenzug nach 14 Tagen
- Röntgenkontrollen an Tag 1, Tag 14 und nach 6 Wochen
- Metallentfernung Platte nach 12 Monaten, TEN nach 4-6 Monaten