

## PATELLAFRAKTUR – OPERATIVE THERAPIE

Zeit	Woche 1 - 3	Woche 4 - 6	Ab Woche 7
<b>Hinweise für Patienten</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Axiale Vollbelastung in Mecron-Schiene</li> <li>○ Thromboseprophylaxe</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Axiale Vollbelastung in Mecron-Schiene</li> <li>○ Thromboseprophylaxe</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Bei Bedarf Knie-Bewegungssorthese</li> <li>○ Freie Bewegung</li> </ul>
<b>Hinweise für Therapeuten</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Lymphdrainage</li> <li>○ Hochlagerung, Kühlung</li> <li>○ Gangschulung</li> <li>○ E/F 0-0-30 aus Schiene heraus</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Lymphdrainage</li> <li>○ E/F 0-0-60 aus Schiene heraus</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Kräftigung Muskulatur</li> <li>○ Koordinationsschulung</li> <li>○ Freie Bewegung</li> <li>○ CPM wenn nötig</li> </ul>

- Fadenzug nach 14 Tagen
- Röntgenkontrollen an Tag 1, Tag 14 und nach 6 Wochen