

## TARSALTUNNEL – OPERATIVE THERAPIE

Zeit	Woche 1	Woche 2 - 6	Ab Woche 7	Ab Woche 12
<b>Hinweise für Patienten</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 20kg Teilbelastung an Unterarmgehstützen</li> <li>○ Schonung, Kühlung, Hochlagerung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Schmerzadaptierte Vollbelastung</li> <li>○ Freie Bewegung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Beginn Sportbelastung nach Maßgabe der Beschwerden</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Maximalbelastung möglich</li> </ul>
<b>Hinweise für Therapeuten</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Ggf. Lymphdrainage</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Ggf. Lymphdrainage</li> <li>○ Ggf. Kräftigung Muskulatur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Ggf. Kräftigung Muskulatur</li> </ul>	

- Fadenzug nach 14 Tagen